

Zápis

ze schůze Výboru České společnosti pro výzkum spánku a spánkovou medicínu

č. 2 / 2026

Datum konání: 1.6.2026

Místo konání: Linde Gas a.s. – U Technoplynu 1324, Praha

Přítomni (bez titulů a funkcí)

Výbor: Betka, Kraus, Lněnička, Ludka, Nevšimalová, Vyskočilová.

Kontrolní komise: Dostálová, Genzor.

Omluveni: Sova, Švarc

Neomluveni: -

Řízení schůze: Ludka

Program schůze:

1. Úvod
 2. Úkoly z min. schůze
 3. Informace, body k projednání a úkoly stanovené schůzí
 4. Diskuze
 5. Závěr
-

K bodu 1.

Výbor je usnášeníschopný.

K bodu 2.

- Proběhla kontrola zápisu minulé schůze.
- Doporučený postup diagnostiky a léčby OSA v dětském věku – přišlo vyjádření České společnosti ORL a chirurgie hlavy a krku na základě kterého bude doporučený postup přepracován a předložen znovu Výboru České společnosti ORL a chirurgie hlavy a krku ke schválení. Doporučený postup dle informací MUDr. Ondrové schválen. **Úkol splněn, nyní jen text odsouhlasí dotčené společnosti a poté bude vydán jako dokument ČSVSSM.**
- Doporučený postup diagnostiky a léčby OSA v dospělém věku, přípravu zajistí Ludka + Vyskočilová. **Úkol trvá.** Prof. Ludka jedná s prof. Randerathem stran možnosti vydání jednotných evropských guidelines (ESRS + ERS).
- Vzhledem ke skutečnosti, že členská schůze ČSVSSM, která se konala dne 7.11.2025, nebyla usnášeníschopná, předseda Ludka pověřil Lněničku zajištěním hlasování per rollam o

změně stanov v elektronické formě s termínem do příští schůze Výboru, což umožňuje Článek VII, bod 6 stanov ČSVSSM. Výbor souhlasí. Návrh na úpravu stanov zní: Výbor ČSVSSM navrhuje následující úpravu znění čl. IX bodu 5: ... Pokud se v průběhu funkčního období uvolní na dobu delší než jeden rok místo ve Výboru Společnosti, nebo místo člena Kontrolní komise Společnosti, nastupuje na uvolněné místo automaticky kandidát, který získal ve volbách ve druhém kole v pořadí nejvyšší počet hlasů ~~a není současně členem Kontrolní komise Společnosti.~~ **Úkol trvá.**

- Perspektiva vzdělávání v oboru somnologie. Již dříve odsouhlasen převod vzdělávání pod IPVZ, subkatedra somnologie, nutno dopracovat koncept – bude vycházet z již hotového návrhu funkčního kurzu. Budou vytvořeny 2 větve vzdělání – poruchy dýchání ve spánku a komplexní somnologie. Kurz bude povinný pro obě větve, střídání organizace ČSVSSM/IPVZ á 1 rok. Výbor stanovil pracovní komise pro přípravu vzdělávacích programů v obou větvích (komise pro poruchy dýchání ve spánku - Vyskočilová, Sova, Genzor, Lněnička, Švarc, Betka, Kraus, komise pro komplexní somnologii - Nevšímalová, Ludka, Dostálová, Bušková, Šonka, Příhodová). Komplexní program odřípnomínkovan a je již hotov, druhý byl na dnešní schůzi Výboru diskutován, dle připomínek ho Vyskočilová upraví a zašle členům Výboru ke kontrole, poté budou oba programy zaslány na IPVZ k akreditaci, zajistí Ludka. **Úkol trvá.**

- Dotaz MUDr. Jiříčkové z Českých Budějovic na kompetence spánkových techniků pro vystavování e-poukazu. V současné době tato možnost v rámci platné legislativy neexistuje, Výbor souhlasí, aby Ludka zaslal požadavek na MZ ČR za ČSVSSM. Ludka dne 30.4.2026 odeslal mail Mgr. Et Mgr. Adamu Vojtěchovi, ministru zdravotnictví ČR, stran možného navýšení kompetencí NLZP při předpisu pomůcek ve spánkové medicíně při pravidelných kontrolách v CSM. Souhlasné stanovisko MZ ČR. **Úkol splněn. Podání návrhu na úpravu kategorie stromu zdravotnických prostředků na návrh MZ ČR ve vztahu k rozšíření kompetencí NLZP při předpisu pomůcek zajistí Dr. Vyskočilová.**

- Upozornění neplatičům zasláno dne 16.4.2026 a 15.5.2026, Ing. Mrázková přikládá seznam neplatičů, kteří nezaplatili 2 a více roků. Výbor rozhodl o jejich vyloučení krom MUDr. Imricha Mucsky, kterému bude uděleno čestné členství. **Úkol splněn, informaci o vyloučení zašle vyloučeným členům ing. Mrázková, která zajistí i aktualizaci členské základny a diplom pro MUDr. Imricha Mucsku, který mu bude slavnostně předán na XXII. Slovensko-českém a XXVII. Českém kongresu spánkové medicíny, který se koná 12.-14.11.2026 v Hotelu PATRIA, Štrbské Pleso, Vysoké Tatry.**

- V roce 2026 byly vypsány cestovní granty pro lékaře do 35 let v celkové hodnotě 100 tis, podmínky stejné jako v loňském roce. Zveřejnění informací na webových stránkách společnosti zajistil Betka. **Úkol splněn, zatím se nikdo nepřihlásil.**

• Výbor SVLČLS žádá Výbor ČSVSSM o vytvoření dokumentu „Poruchy spánku pro praktické lékaře“, který by zahrnoval nespavost, narkolepsii, poruchy dýchání ve spánku včetně léčby, problematiku řízení MV u pacientů s poruchami dýchání ve spánku a doporučení pro domácí neinvazivní ventilaci. Rozsah dokumentu max. 15-20 stran A4. Požadují též doporučení jednoho oponenta z našich řad. Spoluautorem za SVL by byl MUDr. Pavel Brejník. Rozpočet pro autory z ČSVSSM 35 tisíc Kč. Termín vyhotovení do 31.8.2026. Poté se předpokládá tisk a prezentace na Výroční konferenci SVL ČLS v 11/2026.

(rozdělení: nespavost - Pretl, narkolepsii a hypersomnie - Nevšimalová, parasomnie – Dostálová, poruchy dýchání ve spánku – Ludka, Vyskočilová, Genzor, Betka, Kraus, práce na směny – Nevšimalová, řízení motorových vozidel – Sova, Pretl, neinvazivní ventilace – Lněnička, Genzor). **Úkol trvá, deadline odevzdání konec 7/2026. Následně oponentura, Genzor osloví doc. P. Šiarnika. Ludka poslal draft jako možný vzor pro ostatní části. Ludka osloví Dr. Pretla.**

• Dotaz Lněnička – seznam somnologů? Nebude zveřejněn, naopak by měla být zveřejněna na webu mapa spánkových center dělená dle kategorií. Betka vznesl dotaz na Ing. Smitkovou, mapu lze vytvořit přes Google maps. **Úkol trvá, zajistí Betka + Smitková.**

K bodu 3.

• Doručené přihlášky do soutěže:

Věkem neomezeno

Nepozitek J, Marecek S, Rottova V, Dostalova S, Krajca T, Keller J, Sonka K, Dusek P. Glymphatic dysfunction evidenced by DTI-ALPS is related to obstructive sleep apnea intensity in newly diagnosed Parkinson's disease. NPJ Parkinson's Disease. 2025 Jun 11;11(1):160. doi: 10.1038/s41531-025-01018-8. IF: 8.2

Nepožitek J, Dostálová S, Jirásek M, Chaloupková G, Forejtová Z, Nováková L, Rottová V, Konvičná V, Šonka K, Edwards MJ, Serranová T. Sleep in Functional Motor Disorders: A Case-Control Polysomnographic Study. Journal of Sleep Research. 2025 Jul 31:e70163. doi: 10.1111/jsr.70163. IF: 3.9

Do 35 let

Mladoňová M, Fedorová K, Jor O, et al. The role of positional changes in optimizing OSA treatment: evidence from DISE. Eur Arch Otorhinolaryngol. 2025 May;282(5):2709-2717. doi: 10.1007/s00405-025-09314-y.

Ing. Mrázková odešle členům společnosti připomenutí v následujícím znění: Vážené kolegyně a kolegové, dovoluji mi, abych vám připomněl, že uzávěrka přihlášek do soutěže o nejlepší publikaci za rok 2025 je 30.6.2026. Práce prosím zasílejte k rukám předsedy nebo místopředsedy společnosti. Přihlášené práce hodnotí výbor Společnosti. Spolu s cenou se předává odměna 20000 Kč.

Betka zajistí opravu na webu, kde je uvedena částka 2000 Kč místo 20 000 Kč.

• 25 let výročí založení ČSVSSM, oslava v rámci kongresu na podzim, **prezentaci v médiích zajistí Ludka.**

• XXII. Slovensko-český a XXVII. Český kongres spánkové medicíny, 12.-14.11.2026, Hotel PATRIA, Štrbské Pleso, Vysoké Tatry.

- Spolupředsednictví v sekcích a na sympoziích. Nutné zaslat doc. Pobehovi, kdo se bude kongresu z Výboru účastnit kongresu a může spolupředsedat, **zajistí Ludka.**
 - Ludka a Genzor budou mít zaplacený poplatek a ubytování od pořadatele, zbytku Výboru bude poplatek, ubytování a cestovné hradit ČSVSSM. Nutné se ale na kongres přihlásit a nechat zaplatit přes paní ing. Mrázkovou.
 - Kardiometabolický blok - Měl by být každý obézní vyšetřen ve spánkovém centru? Ludka, další příspěvky vítány.
 - Doc. Pobeha prosí, abychom vyzvali k aktivní účasti i sestry/techniky neboť připravují blok pro nelékaře, Ludka navrhuje tuto informaci zaslat členům společnosti mailem spolu s informací o kongresu, **zajistí Ludka.**
 - Blok k 25 výročí vzniku ČSVSSM jehož součástí bude ocenění prof. Šonky za celoživotní přínos, též mu bude uděleno čestné členství, diplom připraví Ing. Mrázková. Ludka vyzve prof. Šonku s návrhem na přednesení slavnostní přednášky, dále zde zazní přednáška Nevšimalové na téma Historie spánkové medicíny a přednáška Ludky na téma Multioborová spolupráce jako směr dalšího rozvoje somnologie v ČR, dále zde proběhne udělení cen za obě nejlepší publikace + mimořádná cena za publikaci Poruchy spánku a bdění autorů Šonka, Nevšimalová a kol., návrh 50 tis. Kč a vyhlášení cestovních grantů. **Blok cca 90 minut zajistí Ludka.**
 - Plenární schůze v pátek po programu, následovaná schůzí Výboru ČSVSSM, místnost rezervována, nutné připravit prezentace jako obvykle.
 - Návrhy na sympozia, workshopy nebo do programu – **jednotlivé konkrétní návrhy zaslat přímo doc. Pobehovi.**
- Prof. Nevšimalová navrhuje 80% hranici úspěšnosti při nových testech, které jsou jednodušší místo dřívější 70%. **Výbor odsouhlasil posun hranice na 75% včetně.**
- Na webu společnosti zveřejněna akce: Letní spánková škola - akreditovaný vzdělávací kurz pro lékaře 18.-20.6.2026, Národní ústav duševního zdraví, Klecany.
- Vhodné napsat na web, že akreditační dotazníky neúplně či chybně vyplněné, nečitelné či s nedostatečným počtem výkonů budou zhodnoceny v tomto stavu a na základě informací v nich uvedených bude následně rozhodnuto o udělení či neudělení akreditace, tedy již

nebudou zasílány na centra zpět k úpravě, je zodpovědností každého centra odeslat řádně vyplněný dotazník. **Zajistí Ludka.**

- Na web společnosti dát jasné informace jakou formu má mít potvrzení o výkonech a kdo ho může vystavit (školitel, lékař s teoretickou a praktickou zkouškou). **Kraus vytvoří vzorový formulář, který následně zašle členům Výboru k odsouhlasení, poté bude vystaven na web společnosti.**

- Zpráva o ANSS meetingu 8.-10.5.2026, Tbilisi, Gruzie, Ludka.

- Akreditace:

- Reakreditace po 5 letech – Spánkové centrum v Českosaském Švýcarsku s.r.o., provozovna 17.listopadu 445/6, Děčín a Dr.-Steudner-Str. 75b, Sebnitz, centrum splňuje podmínky pro akreditaci CSM II.typu – ventilační centrum na 5 let (5000 PG, 1200 PSG, 4 MSLT, 1000 PAP). **Akreditace schválena pouze pro konkrétní provozovny v Děčíně a Sebnitz, toto bude uvedeno na akreditačním certifikátu.**

- Reakreditace po 5 letech – Centrum pro poruchy spánku u dětí, Klinika dětské neurologie 2.LF UK a FNMH, centrum žádá o akreditaci CSM I.typu na dalších 5 let (20-25 PG, 120-130 PSG, 2-3 MSLT, 20-30 NIV, PAP neuvedeno, vědecké a vzdělávací aktivity 0). **Schválena akreditace CSM II. typu na 5 let.**

- Reakreditace po 5 letech – ORL Kastner, Beroun, centrum splňuje podmínky akreditace CSM III.typu na 5 let (300 PG, 222 PAP). **Výbor souhlasí.**

- Reakreditace po 5 letech – Ambulance pro poruchy dýchání ve spánku, Plicní oddělení, Oblastní nemocnice Mladá Boleslav, a.s., centrum splňuje podmínky akreditace CSM III.typu na 5 let (486 PG, 80 PAP). **Výbor souhlasí.**

- Reakreditace po 5 letech - Spánková laboratoř Orlickoústecké nemocnice, ORL oddělení, centrum splňuje podmínky akreditace CSM III.typu na 5 let (199 PG, 124 PAP). **Výbor souhlasí.**

- Reakreditace po 5 letech - Centrum pro poruchy spánku Na Homolce (FNMH – pracoviště Homolka), centrum **nesplňuje** podmínky akreditace CSM II.typu – multioborové (240 /požadavek 400/ PG, 80 /požadavek 100/ PSG, 2 MSLT, 1 MWT /požadavek 40/, 184 titrací a retitrací PAP /požadováno 200/, ani jeden z techniků nemá zkoušky, chybí pravidelné postgraduální vzdělávací aktivity, ambulantní dny). **Výbor souhlasí s akreditací CSM III. typu na 5 let.**

- Reakreditace po roce – Plicní ambulance Roudnice nad Labem, Pneumo-Rce s.r.o., centrum splňuje podmínky pro prodloužení akreditace CSM III.typu o 4 roky (190 PG, 75 PAP). **Výbor souhlasí.**

- Reakreditace po roce – Klinika ORL a chirurgie hlavy a krku FN Ostrava a LF OU, centrum **nesplňuje** podmínky pro prodloužení akreditace CSM III.typu o 4 roky (150 PG, 50 PAP, 10-15 chir.??). **Formální nedostatky bude s centrem komunikovat Kraus, který bude**

následně informovat Výbor. Na základě doplněných informací následně Výbor rozhodne o udělení/neudělení akreditace pro rollam.

• Reakreditace po roce - Ambulance poruch dechu ve spánku u dětí při Klinice ušní, nosní a krční 2.LF UK a FNMH, centrum splňuje podmínky pro prodloužení akreditace CSM III.typu o 4 roky (240 PG, chir. léčba 90, PAP 0). **Výbor souhlasí.**

• Reakreditace po roce – Spánková laboratoř EUC Klinika Kladno, pracoviště EUC Klinika Slaný, plicní ambulance, centrum splňuje podmínky pro prodloužení akreditace CSM III.typu o 4 roky (155 PG, PAP 76). **Výbor souhlasí.**

Akreditace ORL nem. Vyškov, centrum splňuje podmínky pro akreditaci na jeden rok, začínající centrum CSM III.typu (150 PG, PAP 2, chir. léčba 100), akreditační návštěvu provedl prof. Ludka dne 26.5.2026. **Výbor souhlasí.**

• Zkoušky:

Praha 4.5.2026 praktická – termín zrušen, nikdo se nepřihlásil.

Praha 11.5.2026 teorie – 5 prospělo, 1 neprospěla, všichni udělali test na 90-95%..

Brno 6.5.2026 praktická – 3 prospěli (3 PG), 3 neprospěli (2 PG, 1 PSG).

Brno 20.5.2026 teorie – 2 se nedostavili, 1 nenapsala test (55%), 2 neprospěli, 5 prospělo, test (test 75-90%).

Plzeň 15.5.2026 praktická – 3 prospěli (PG).

Úkol – vypsát termíny zkoušek na podzim 2026

• Noví členové společnosti – MUDr. Holodová Anna, Ústí nad Orlicí, MUDr. Krkoška Petr, Ph.D., Inspamed Pardubice, MUDr. Pavel Ulek, Zlín, MUDr. Jana Kopecká, Inspamed Praha, MUDr. Jan Bartoška, FNMH Praha.

K bodu 4.

• Vytvoření 2 typů přihlášek k členství v ČSVSSM (řádné a přidružené členství), doplní se též kolonka pro titul, kolonka pro firmu u přidruženého členství. **Zajistí Betka.**

K bodu 5.

Příští chůze Výboru: 7.9.2026 ve 13:00 – Praha (omluveni Genzor, Sova)

V Praze dne: 1.6.2026

Zapsal: Ludka, Lněnička

Kontrolu provedl: Nevšímalová